

大切な人と信頼関係を築くためのコツは、「自分と相手は違う人間である」ことを理解することです。

「人はみんな違う」なんて当たり前だと多くの人は言いますが、自分との感覚の違いを感じると「あの人とは価値観が違う」「あの考え方は変だ」と排除したくなったり、時には「自分はおかしいのかもしれない」と悩み始めたりします。同じ目的をもつて進む必要がある時や、身近な存在であればあるほど、人は他者との違いを受け入れにく

シリーズ



ヒューマンリレーションシヨン

大切な人と信頼関係を築くコツ

親業訓練シニアインストラクター
日本エニアグラム学会副理事長

ました。
「エニアグラム」と

うのは人は大のタイプに分類されるという心理学です。「どんな世界を心地よく感じるのか」

動機の違いが、価値観や行動、考え方や感じ方、幸福感の違いを生み、人間関係に影響します。

「どのタイプも素晴らしい本質を持つ」とエニ

「おうちエニアグラム」
は親子関係に特化した内
容ですが、九つのタイプ
の違いを知つて、親が子
どもを別人格だと知るこ
とで、子どもの資質を意

エニシアグラム	タイプ1	改革する人
	タイプ2	助ける人
	タイプ3	達成する人
	タイプ4	個性的な人
	タイプ5	調べる人
	タイプ6	忠実な人
	タイプ7	熱中する人
	タイプ8	挑戦する人
	タイプ9	平和をもたらす人

大切な人と信頼関係を築くためのコツは、「自分と相手は違う人間である」ことを理解することです。

「人はみんな違う」なんて当たり前だと多くの人は言いますが、自分と

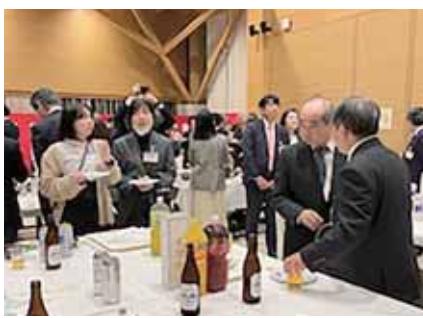
くなり、対立を生み、関係を損なつてしまします。親子関係においては、その傾向が如実に表れます。昨年「おうちエニアグ ラム」という本を出版し

「どういう欲求を持ち、何を怖がつて生きているのか」という無意識下にある動機を探っていくと人は九つのパターンに分かれると言います。この

アグラムでは言わてい
ますが、その当たり前の
視点こそが自己受容や他
者受容につながり、豊か
な人間関係をもたらしま
す。

識しながら接することがができる、子どもの良さを伸ばすことができます。

信頼関係を築くためのコツは「人は根こそぎ違う」ことを知り、相手の世界も自分の世界も尊重することなのです。



四年ぶり 「ホームカミングデー」開催 大分大学と同窓生との 交流会

七つの同窓会と大分大學の絆を深め、協力連携していくことと同窓会相

互の交流推進することを目的に、十一月五日、大学の開放イベント・学園祭に併せて、四年ぶりに「ホームカミングデー」が開催された。各同窓会から多数の会員が出席。北野正剛学長、同窓会連合会会长の秦政博豊友会会长が挨拶。佐藤樹一郎大分県知事の特別講演、各学部からの現状報告等で県政や大学の取組の骨子を垣間見ることができた。

懇親会では、学生団体のコールレティックヒ合唱や吹奏楽部の演奏、よさこいサークル「獲天（とりてん）」のパフォーマンスが会場の雰囲気を和やかに華やかにしてくれた。いくつもの懇親の輪ができ、大学の先生方と同窓生が親しく談笑する姿も見られ交流が深まつた。

大分大学 同窓会連合会の構成

なものに振り回されてい
る感がある。物質文明、
情報化社会の進展にとも
ない『豊かさ』とはこうい
うもの。それを手に入れ
便利に使用できるのは幸
せだ』と、思い込まされ
ている気がする……』と
なる程、その通りだと思
う▼考えてみれば、これ
だけ物が溢れていてもな
お新しい製品はどんどん
開発され、移動手段であ
る飛行機や新幹線は超高
速化されている。更に、
インターネットにより情
報量は限りなく増えてい

○福蓮会(ふくれんかい)
○九峰会(きゅうほうかい)
○九峰会(きゅうほうかい)
○九峰会(きゅうほうかい)
○九峰会(きゅうほうかい)



新樹

析野俊明氏
は語る。「現代人は、マスコミなどを通して伝えられる『豊かさの象徴』のよう

る。そういうものがなかつた時代より、数千倍、いや、それ以上に利便性は高まつてきている。けれども人々の感じる豊かさ・幸せは、それに比例しきくなつてきたかと

私にとって大学生活は長いようであつた。そしてこの四年間はさまざまな経験や挑戦、出会いの連続でした。



教育学部
初等中等教育
コース
後田 大貴

私は、大学四年間で多くの人との出会い、多くの貴重な経験を積むことができました。大学入学と共にコロナの感染拡大による行動の制限を強いられるように

入学当初はコロナ禍で制限が多い中、先輩たちはあれこれと工夫して私たち後輩を遊びに誘ってくれました。初めのアルバイトではお金を稼ぐことの大変さ、働くことの楽しさを学びました。教育実習や教採など、辛い時期には、友人たちと文句を言い合いながらも切磋琢磨して乗り越えてきました。



今振り返ると、私の周りにはいつも必要な人が居てくれました。心の支えとなつてくれました。また先輩や後輩、仲間たちのお

私は、大学四年間で多くの人との出会い、多くの貴重な経験を積むことができました。

大学入学と共にコロナの感染拡大による行動の制限を強いられるように

また、児童文化研究部での出会いも私にとって大切なものです。クラス外、学部外の同級生と出

入学当初はコロナ禍で制限が多い中、先輩たちはあれこれと工夫して私たち後輩を遊びに誘ってくれました。初めのアルバイトではお金を稼ぐことの大変さ、働くことの楽しさを学びました。教育実習や教採など、辛い時期には、友人たちと文句を言い合いながらも切磋琢磨して乗り越えてきました。

さあざまな人たちと関わる中で、自分とも向き合うことができ、成長を感じることができた一方で、まだまだ自分には足りない部分があることを自覚できました。大学生としての経験は、これから社会に出る上での糧となり、私の人生における大きな財産です。このよ



教育学部
初等中等教育
コース
山下 大輝

なり、大学生活を満足にすごすことができませんでした。そんな中で数少ない人との出会いを大切にしました。また、できる範囲で様々な経験もできました。

人との出会いとしては、学部内、特に、同じクラスの友人との出会いが私の中でも宝物と言えるほどかけがえのないものです。一年生の頃から今まで困った時の相談相手であり、楽しみを共有できる存在でした。

また、児童文化研究部での出会いも私にとって大切なものです。クラス外、学部外の同級生と出

大學四年間の出会いと経験を大切にし、教員として頑張っていただきたいです。私と関わってくださった人々に感謝です。ありがとうございました。

それまでに思い描いていたキラキラしたものとは異なり、孤独なものでした。地元が遠い私は、大学に知り合いもいなければ、気軽に帰省もできず、毎日退屈でした。そんな日々の中、ある部活に興味を持ち、入部を決めました。そこで出会った人たちとは、とても素敵な人ばかりで、二回しか会つたことがなかった先輩の卒業に涙したこともあります。

退屈だった大学一年前はとても長いと思つていました。しかし、今は、とても短かつたと思

つきました。四年間ありがとうございました。期待と不安が入り混じっていますが、何とかなる精神で頑張ります。常に挑戦し続けながら、子どもたちと成長していかなければと思います。



教育学部
初等中等教育
コース
大竹 琴音



大分大学での学生生活は、楽しく、充実した、かけがえのない四年間でした。数ある思い出の中でも大部分を占めるのは、大学活動での思い出です。ここでの出会いは、私の大学生活を大きく支えてくれました。



私は、大分大学での学生生活を運営する立場になりました。三年生になると部活で、部活動での思い出です。大学生活を大きく支えてくれました。



卒業する寂しさを感じながら、私の大学生活を振り返ります。地元を離れ、入学式も無く、オンラインから始まった大学生活に当時は本当に大変なのかと、不安を抱くばかりでした。しかし、制限がありながらも、周りの人たちのおかげで、周囲の人たちと一緒に、とても楽しい大学生活を送りました。

分自身にも大きな変化があり、物事を前向きに捉えることができるようになりました。とともに、新しいことを何でもやってみる姿勢が身に

つきました。四年間ありがとうございました。期待と不安が入り混じっていますが、何とかなる精神で頑張ります。常に挑戦し続けながら、子どもたちと成長していかなければと思います。

学部の友人は、入学時から沢山のことと共にしました。くだらないことをひたすら喋ったり、時には真剣に悩みを話したりしました。児童文化研究部の仲間は、私に活動に取り組んだことはもちろん、色んなところに掛けたり、飲み明かしたりしたことはかけられました。

多くの出会いがありました。もちろん、先輩、後輩といつた上下関係もできました。その他にもバイト先や実習先、大学の先生方などもいました。

会うことができたことは、もちろん、先輩、後輩と一緒にしました。また、できる範囲で様々な経験もできました。

キャンパスライフ

三月卒業の就職および進学の決定率は九十九%でした。大学院進学者は八名で卒業者数の六%に相当します。また、文部科学省が発表した「大学別就職状況」より、令和五年三月卒業者の教員就職率が令和三年以降四年連續で全国一位となりました。これは、文部科学省が国立の教員養成大学・学部(教員養成課程)四

令和四年度(令和五年三月卒業)の就職および進学の決定率は九十九%でした。大学院進学者は八名で卒業者数の六%に相当します。また、文部科学省が発表した「大学別就職状況」より、令和五年三月卒業者の教員就職率が令和三年以降四年連續で全国一位となりました。これは、文部科学省が国立の教員養成大学・

4年連続で教員就職率全国1位に!



大分大学教育学部
就職・進路委員長
大上 和敏

部活動の今と昔に迫る!! 部活動 今昔物語ー五ー^{くよさこいサークル獲天}

特別支援教育コース 三年

川津 亜実

よさこいサークル獲天に所属しております川津亜実です。獲天は九州各地のよさこい祭りに参加したり、大分県内で行われるイベントなどで演舞をしています。よさこいと言つたら多くの人が運動会などで踊るソーラン節をイメージしがちですが、私たち獲天は毎年、その

よさこいサークル獲天に所属しております川津亜実です。これは、文部科学省が国立の教員養成大学・学部(教員養成課程)四



代のみんなで曲、振りつけ、衣装、MCなど、一から作り上げていき、それをお祭りなどで演舞しています。私たちの代の七代目楽曲「繋」は『愛』を作成しました。獲天はよさこい祭りに参加したり、広い範囲で活動をしています。よさこいと言つたら多くの人が運動会などで踊るソーラン節をイメージしがちですが、私たち獲天は毎年、その

よさこいサークル獲天に所属しております川津亜実です。獲天は九州各地のよさこい祭りに参加したり、大分県内で行われるイベントなどで演舞をしています。よさこいと言つたら多くの人が運動会などで踊るソーラン節をイメージしがちですが、私たち獲天は毎年、その

企画・デザインから印刷製本・納品までワンストップで対応いたします



課程	卒業者数	公立学校教員	私立学校教員	臨時学校教員	公務員(保育士)	民間企業	病院・福祉関係	大学院	その他
学校教育教員養成課程	144	97	5	9	8(2)	7	4	8	6

令和5年3月卒業者の就職・進路状況(9月卒業生1名も含む)

卒業生に対する教員就職率(正規+臨時)		卒業生に対する正規教員就職率※	
1	大分(77.1%)	1	大分(70.8%)
2	鳴門教育(76.6%)	2	福岡教育(62.4%)
3	福岡教育(74.1%)	3	長崎(61.9%)
4	上越教育(71.3%)	4	広島(59.6%)
5	兵庫教育(70.7%)	5	佐賀(59.3%)

※R5年公表文部科学省報道発表資料より算出

教科書・教材・文具・OA事務機・事務用品

オーティケイ図書株式会社

大分市大字常行312-1

TEL 097-521-6133
FAX 097-521-6132



いま

私の学校

「地域とともににある学校づくり」をめざして



豊後大野市小中一貫教育校朝地小中学校
校長 弓削直幸
(平成元年卒)

一はじめに
田畠・山林に囲まれた自然豊かな地域である豊後大野市に長年勤務してきたが、四月に初めて本校に校長として赴任した。

二 学校の歴史

朝地小中学校は、平成十六(2004)年に小・中の施設を併設した形の校舎が建設され、平成二十六(2014)年から連携型小・中一貫教育を本格的に実施し、令和三(2021)年度に小中一貫教育校として開校した。三年目を迎えた本校がさきがけとなり、豊後大野市内の全町がこれから隨時、小中一貫教育へシフトチェンジしていく。小中一貫教育の良さを活かしながら、「地域とともにある学校づくり」をめざしている。



朝の登校の様子

あるということだった。また、保護者や地域の方も地元の子どもたちのことを大切に思ってくれていて、何事にも協力的で相談やお願いには温かく対応してくれる。その様子を紹介する。



入学式の入場

○朝の登校 本校は小中一貫教育校であるため、入学式では小学一年生のみが入学してくる。式場への入場の際には九年(中学三年)生が新入生の手をひいて席まで誘導する。とても微笑ましい光景である。

これは一場面であるが常日頃から、縦割り班活動等で一九年生までが交流しながら学校生活を送っている。下級生にとつては憧れの心、上級生はやさしい心が育っていると実感できる。

心と体の成長を育む「育て隊」、安全パトロール等の日常活動の環境を整える「守り隊」の四つの役割を分担して取り組んでくれている。それぞれの取り組みに対しても、地域の方々が、地域の子どもたちのためにと主体的に支援してくれている。

○朝地フレンドクラブとの連携 本校では部活動の地域移行も模索している。地域運動クラブである朝地フレンドクラブとながら進めているところである。各部ごとに地域の指導者に依頼をして、フレンドクラブと連携しながら進めていくところである。各部ごとに地域の指導者に依頼をして、フレンドクラブと連携しながら進めていくところである。各部ごとに地域の指導者に依頼をして、フレンドクラブと連携しながら進めていくところである。

子ども達がこの学校で定され、校区以外の児童も受け入れるようになります。そのことを受け、子ども達がこの学校で自分らしく、心身ともに逞しく生きていける力をつけることができるよう、教職員及び学校運営協議会等で熟議を重ね、学校の教育目標は「多様性を尊重し、自主自立の力を身につけた児童の育成」としました。特認校の指定を受けたから、これまで九名の「体験入学」の児童の約半数の児童が転校してきました。児童の中には、長期間、学校に登校することができなかつた児童もいましたが、深水の大自然と地域の人達の温かさに触れ、転校してきてから卒業式まで一日も休まず登校できた児童もいます。このことは本校の教職員にとって、「教育」という仕事のや

子と、中学部の制服を着た子が入り混じって、楽しそうに坂道を登っています。毎朝、とても心が温かくなり、清々しい一日のスタートを切ることができます。

おめでとうございまます

◎瑞宝双光章 田辺 義秀 (昭和50年卒) 大分市

て、放課後学習等の学習活動を支援する「学び隊」、畠の先生等のふるさとの文化と伝統を学ぶ「つなげ隊」、読み聞かせ等の

①はじめに ②中津市小規模特認校の指定 ③地域とともにある学校

り甲斐と自信に繋がる取組になっています。

「小規模特認校」の取組を通じて、「子どもにとつて学びやすい学校を選べる環境をつくることは非常に有意義なことである」と改めて強く感じているところです。



運動会の様子



協力して下さる地域の方々



郷土芸能を学ぶ児童

生徒数は一〇一名の小規模校であるが、赴任して感じたことは、子どもたちはとても素直で純朴でやさしい心を持つていて、学年を超えてつながりがある

ある。保護者にとっても、立派な子供たちがいる。地域とともにある学校づくりをめざしている。

○朝地「絆の会」の支援 本校にはコミュニティスクール朝地「絆の会」がある。学校応援隊とし

て、放課後学習等の学習活動を支援する「学び隊」、畠の先生等のふるさとの文化と伝統を学ぶ「つなげ隊」、読み聞かせ等の

①はじめに ②中津市小規模特認校の指定 ③地域とともにある学校

り甲斐と自信に繋がる取組になっています。

「小規模特認校」の取組を通じて、「子どもにとつて学びやすい学校を選べる環境をつくることは非常に有意義なことである」と改めて強く感じているところです。

④終わりに これからも、地域とともに「チーム深水」を合

生徒数は一〇一名の小規模校であるが、赴任して感じたことは、子どもたちはとても素直で純朴でやさしい心を持つていて、学年を超えてつながりがある

ある。保護者にとっても、立派な子供たちがいる。地域とともにある学校づくりをめざしている。

○朝地「絆の会」の支援 本校にはコミュニティスクール朝地「絆の会」がある。学校応援隊とし

て、放課後学習等の学習活動を支援する「学び隊」、畠の先生等のふるさとの文化と伝統を学ぶ「つなげ隊」、読み聞かせ等の

①はじめに ②中津市小規模特認校の指定 ③地域とともにある学校

り甲斐と自信に繋がる取組になっています。

「小規模特認校」の取組を通じて、「子どもにとつて学びやすい学校を選べる環境をつくることは非常に有意義なことである」と改めて強く感じているところです。

④終わりに これからも、地域とともに「チーム深水」を合

生徒数は一〇一名の小規模校であるが、赴任して感じたことは、子どもたちはとても素直で純朴でやさしい心を持つていて、学年を超えてつながりがある

ある。保護者にとっても、立派な子供たちがいる。地域とともにある学校づくりをめざしている。

○朝地「絆の会」の支援 本校にはコミュニティスクール朝地「絆の会」がある。学校応援隊とし

て、放課後学習等の学習活動を支援する「学び隊」、畠の先生等のふるさとの文化と伝統を学ぶ「つなげ隊」、読み聞かせ等の

①はじめに ②中津市小規模特認校の指定 ③地域とともにある学校

り甲斐と自信に繋がる取組になっています。

「小規模特認校」の取組を通じて、「子どもにとつて学びやすい学校を選べる環境をつくることは非常に有意義なことである」と改めて強く感じているところです。

④終わりに これからも、地域とともに「チーム深水」を合

職場では

平成五年三月に、大分大学教育学部国語科を卒業しました。国語が好きで決めた進学でしたが、人間関係が不得手で、四月から大分高等学校にて教壇に立ったときには、不安ばかりでした。

四・五歳しか年の違わない生徒さんは、反抗されることもありました。徐々にうちとけ、頼られ、必死で関わっていきながで、積極的な人間になれたと思います。

先輩の先生方の温かいご指導もあり、担任として生徒の進学や卒業を見届けたときは、教師になつて良かつたと心から思いました。しかし生徒

と向き合う中で、いつか自分自身の子育てについて深く考えるようにな

り、平成十三年三月、出産を機に退職しまし

子育て中は保護者として学校と関わりました。下の子が小学校に上がった平成二十一年に非常勤講師として、大分中学高等学校となつた元の職場に勤め始めましたが、仕事はセーブし、PTA役員やボランティア活動に力

大分中学校・高等学校非常勤講師 首藤千寿子(平成5年卒)

私の仕事



「国語を興味深く学んでほしい」

大分中学校・高等学校非常勤講師 首藤千寿子(平成5年卒)

を入れました。保護者の立場で学校と関わり、他の保護者の方々の考え方や目線などを学べたことは、とても貴重な経験で、自らを見つめ直す機会になりました。

現代文であつてもまるで古語のように感じられることが少なくありません。時代劇がほとんど放送されているからか、先輩たちが少くあります。材料は主にナットやフルーツで、ビタミンやミネラル、食物酵素を取り入れることで、「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほんとんど放送されないことが多いです。

現代文であつてもまるで古語のように感じられることが少なくありません。時代劇がほとんどの放送されているからか、先輩たちが少くあります。材料は主にナットやフルーツで、ビタミンやミネラル、食物酵素を取り入れることで、「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほんとんど放送されないことが多いです。

私は大分市でローストイ教室主宰しています。ローストイ教室を主宰していま

うになつて疲れにくく、疲れにくく、腸内環境も整うので「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほとんどの放送されないことが多いです。

私は大分市でローストイ教室主宰しています。ローストイ教室を主宰していま

うになつて疲れにくく、疲れにくく、腸内環境も整うので「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほとんどの放送されないことが多いです。

私は大分市でローストイ教室主宰しています。ローストイ教室を主宰していま

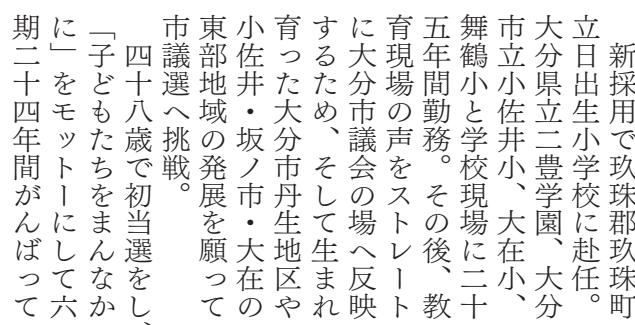
うになつて疲れにくく、疲れにくく、腸内環境も整うので「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほとんどの放送されないことが多いです。

私は大分市でローストイ教室主宰しています。ローストイ教室を主宰していま

うになつて疲れにくく、疲れにくく、腸内環境も整うので「罪悪感のない」とばが変わつてもそこに読書をよくする子でも読む作品そのものが変わつていていないからか、テレビで時代劇がほとんどの放送されないことが多いです。

これまで、指導目標を

「ふるさとを愛し、自ら



大分市議として

き。教育・福祉・環境・農業・公共交通・道路・災害対策など地域に根ざした政治の実現をめざして取り組んできた。

心に残っているいくつかを紹介させていただく。

(1) 教育行政について

①国の予算を大幅に増やし教職員定数改善や三十人以下学級の早期実現を主張し続けてきた。

②大分県教委に対しても教員採用試験受験者が激減し教員不足が続いている。新採用教職員の三年三地

域広域人事異動制度を廢止し民主的な人事異動ルールをつくるよう要求。抜本的な見直しをすべきである。

③大分市の場合、総予算の十五%を教育費にするよう一般質問で強く訴えた。その結果、市内的小・中学校の校舎増改築が行われ新しい学校に生まれ変わった。しかし予算の関係上か校舎の位置が南側になりグラウンドが北側に設置されたり、廊下を校舎中央に設置するなど「子どもたちをま

の県施
行の区画
と坂ノ市
し街なみ
とにある
さらに
区や丹生
家が建つ
増えてい
る。

②この他
「佐野清
掃センタ
ーのダイ
オキシン
対策のた
めの建て



市議時代の名刺



ジム通い

大分市大在支部 姫野恭志 (昭和36年卒)



絵かきを生きがいに

竹田市支部
早川和（昭和35年卒）

実技試験の石膏像素描で、白いヴィーナス像を木炭で描きました。卒業して初任地は直入町の長湯中学校で、生徒の熱意に支えられ教師の道を辿りはじめました。

美術科だけではなく、英語科も副担当となつたが、専科の授業より英語科の方に熱が入りました。

美術科では下書きから彩色に至るところに、筆づかいの面白さに生徒が盛り上がりました。

やがて勤務校が変り、美術科と技術科担当とな

そして、二十余年経つた頃、県教育センターの研究員となりました。在勤中に教育庁組織の執行委員も務めました。



第83回一水会展(2022) 磨崖鎮光

現場にもどつたのは、四十代の頃。そして退職して、地域の自治会活動やボランティア活動に力を入れました。画業は続いて絵描き人生に深入りをしました。東京の一水会展に入選し、会友から会員となりました。テーマは「石佛で入賞もできました。肖像画の注文が増えました。その中に音楽祭のステージ背景に瀧廉太郎の肖像画が登場しています。この肖像画は、合唱や合奏する児童・生徒の

地元警察署長より問われたこともあります。署長室にイーゼルを持ち込んで、署長の肖像画を描いたこともあります。た。署長が転勤や退職する時は、署長室がアトリエになりました。

東京都美術館で開催される一水会展に出品する絵は石佛です。

臼杵の磨崖佛を光と影の変化をとらえて、光線に工夫をこらしました。レンブラント光線だと美術評論家が評した「磨崖鎮光」の作品が主流とな

筆触を楽しみながら、酒して二年余り経ちます。手のふるえが出ないというのにこれからも制作を続けていきます。

中止になつてしまつた。これからどう過ごそかと思ひあぐねていた時、スポーツジムの新設を知つた。渡りに船とばかり早速申し込み、毎日通うこととした。

ジムまでは十四キロ通り車で二十五分かかる。信号機も交通量も比較的小ない道を通っている。帰途はラッシュアワー一寸ずりにならないよう道を変えている。

ジムでは、筋トレ・オーキングと水泳をそ

した。ジム通いも週五日にして減らした。
以前は時速七キロで歩き消費キロカロリーも三百であつたが、最近は時速五キロで、消費キロカロリーも百四十と半減している。筋トレも六種類に減らし負荷を軽くした運動が済むと大風呂に入る。北海道登別温泉の湯の華を入れた白濁した湯である。



筋トレ中

泳いだ後の楽しみは外
風呂に浸かり友達とあご
の筋肉を鍛えることであ
る。つまり、雑談するこ
と。健康・医者・大谷選
手・能登地震・飛行機事
故のこと等々。長風呂で
のぼせたり、虻に刺され
たりすることもあつた。
コロナ禍頃から、加齢
に加えマスク使用で体力
の減退が一段と加速

最近、私は耳たぶの上部に、小さいが鬼の角のような三角錐の腫瘍ができ切除了した。少しづつ身も心も人間離れしてきたのではと、不思議な気持ちである。

筋トレや水泳ができるくなる日は確実に近づいている。しかし、そうなつても風呂入りに通い、友達と挨拶や雑談をしたいと思っている。

